

eラーニングコンテンツ一覧表(大阪府立大学監修)

1	コミュニケーション	1	良好なコミュニケーションとは
		2	傾聴と肯定的評価の提示
2	観察	1	バイタルサインの測定方法
		2	呼吸音の聴取
		3	SPO ₂ の測定
		4	腹部のフィジカルアセスメント(準備)
		5	腹部のフィジカルアセスメント(視診)
		6	腹部のフィジカルアセスメント(聴診)
		7	腹部のフィジカルアセスメント(打診)
		8	打診:肝臓の大きさ(肝濁音界)
		9	打診:腹水の診査(波動)
		10	腹部のフィジカルアセスメント(触診)
		11	限局性圧痛と反動痛
		12	乳がんの自己検診法
		13	神経障害性疼痛の初期アセスメント
		14	せん妄患者のアセスメント
3	日常生活援助	1	食事のセッティング
		2	食食用補助具
		3	食事援助の実際
		4	嚥下機能の回復・維持のためのリハビリテーション
		5	嚥下困難のある患者の食事介助
		6	口腔リハビリ
		7	誤嚥性肺炎を予防のための口腔ケア
		8	褥瘡予防のための除圧と体位交換(ベッド上の場合)
		9	褥瘡予防のための除圧と体位交換(車椅子の場合)
		10	車椅子への移乗
		11	右片麻痺のある患者の車椅子移乗
		12	転倒予防に向けた高齢者の移動・歩行の介助方法
		13	一般住宅での転倒予防に役立つ環境整備(玄関)
		14	呼吸法-口すぼめ呼吸
		15	呼吸法-腹式呼吸(横隔膜呼吸)
		16	腹部マッサージ
		17	腹部に創がある場合に注意しなければならない看護技術
		18	手洗い
		19	防護服の着脱
		20	滅菌手袋の装着
4	診療補助	1	超音波ネブライザー
		2	ハッフイング
		3	加圧式定量噴霧吸入の実施方法
		4	気管内吸引
		5	血糖自己測定
		6	与薬準備の原則(5つのRightと3回確認)
		7	薬液の準備
		8	筋肉内注射の実施
		9	静脈注射
		10	栄養を整えるための点滴静脈内注射針の固定と滴下速度の調整
		11	安全で的確な点滴静脈内注射中の管理
		12	環境設定と心電計点検
		13	電極の貼付
		14	心電図の記録
		15	褥創のステージとケアのポイント
		16	褥瘡の処置 洗浄とドレッシング材の使用法
		17	トレイ型完全閉鎖式導尿システムのセットを使用した膀胱留置カテーテル留置の手順
		18	経管栄養法(鼻腔栄養)
		19	流動食の注入方法
		20	AED
		21	蘇生法

5	母性	1	子宮復古状態の観察
		2	子宮底輪状マッサージ
		3	産褥体操
		4	乳房タイプにあわせた児の抱き方
		5	正しい吸着方法の援助
		6	正しい吸着状態の観察
		7	乳房の観察、乳頭・乳輪部の観察
		8	乳頭・乳輪部の観察(特に発赤・亀裂)
		9	乳輪部のマッサージ
		10	レオポルド触診法とドップラー心音聴取装置による胎児心音聴取
		11	CTG(Cardiotocogram)モニターの装着
		12	腹囲、子宮底の測定
		13	妊娠中の乳頭ケア
		14	膝胸位による骨盤位矯正
6	小児	1	子どものバイタルサイン測定
		2	新生児の体重、頭囲、胸囲の計測
		3	モロー反射(1)
		4	モロー反射(2)
		5	ルーティングレフレックス(口唇追いかけ反射)
		6	把握反射
		7	抱っこ
		8	オムツ交換
		9	新生児の沐浴
		10	新生児の清拭
		11	幼児とのコミュニケーションと処置についてのプレパレーションの実施
		12	小児の輸液療法－末梢静脈内持続点滴ルートの作成手順
		13	刺入部の固定方法(手順)
		14	持続点滴ルート確保のための子どもの固定(抑制)
		15	こなぐすりの飲ませ方
7	精神	1	身体的ケアによる安楽
		2	セルフケアの範囲を広げる援助
		3	睡眠への援助
		4	抗精神病薬の副作用(錐体外路症状)
		5	保護室の環境とケア
8	体操	1	VDT体操
		2	VDT体操－足首の運動
		3	VDT体操－ふくらはぎの運動
		4	VDT体操－膝後面の運動
		5	VDT体操－大腿四頭筋の運動
		6	VDT体操－深呼吸
		7	ゴムバンド体操(注意)
		8	ゴムバンド体操(準備運動)
		9	ゴムバンド体操(本編)

eラーニングコンテンツ一覧表(大阪府立成人病センター看護部監修)

I. 環境調整技術	1. 基本的なベッドメイキング ①臥床患者
	2. 基本的なベッドメイキング ②手術患者
	3. 基本的なベッドメイキング ③感染症患者
	4. 療養環境調整 ①臥床患者
	5. 療養環境調整 ②手術患者
	6. 療養環境調整 ③感染症患者
II. 食事援助技術	1. 経管栄養法 ①経鼻栄養法
	2. 経管栄養法 ②経腸栄養法
	3. 経管栄養法 ③胃ろう栄養法
	4. 食事援助技術・栄養アセスメント
	5. 食事介助 ①臥床患者の食事介助
	6. 食事介助 ②嚥下障害のある患者の介助
	7. 食事介助 ③食事動作機能に問題のある患者の介助
III. 排泄援助技術	1. 膀胱内留置カテーテル ①挿入と管理
	2. 膀胱内留置カテーテル ②抜去
	3. 導尿
	4. 浣腸
	5. 摘便
	6. コロストミーケア ①装具交換
	7. コロストミーケア ②便処理
	8. ポータブルトイレ・車椅子トイレの排泄介助
	9. ウロストミーケア(装具交換)
	10. 排泄介助 ①床上で便器を用いる場合
	11. 排泄介助 ②床上で尿器を用いる場合
	12. 排泄介助 ③オムツ交換
IV. 活動・休息援助技術	1. 車椅子での安全な介助・移送
	2. 良肢位の保持
	3. ストレッチャーでの安全な介助・移送
	4. ベッドでの移送
	5. 安静の援助
	6. 入眠・睡眠の援助
	7. 体位変換 ①仰臥位から側臥位
	8. 体位変換 ②臥位から端座位
	9. 身体抑制・行動制限を行う際の手順
	10. リフト操作(ベッドから車椅子)
	11. 廃用症候群の予防
V. 清潔・衣生活援助技術	1. 洗髪 ①洗髪台を使用して前屈位で行う場合
	2. 洗髪 ②臥床で行う場合
	3. 寝衣交換 ①ドレーン・点滴挿入患者
	4. 寝衣交換 ②臥床患者
	5. 衛生的手洗い
	6. 寝衣交換 ①臥床患者
	7. 全身清拭
	8. 陰部洗浄
	9. 足浴
	10. 入浴、シャワー浴の介助
	11. 口腔ケア ①ベッド上で歯ブラシを使う場合
	12. 口腔ケア ②気管挿管中の患者
	13. 特殊浴槽の入浴介助
VI. 呼吸・循環を整える技術	1. 胸腔ドレーンの挿入介助と管理
	2. 胸腔ドレーンの抜管介助
	3. 超音波ネブライザー吸入
	4. 酸素療法中の管理(中央配管)
	5. 酸素療法中の管理(酸素ボンベ)
	6. 口腔内・鼻腔内吸引
	7. 気管内吸引
	8. スクイーミングの技術 ①上葉(片側)
	9. スクイーミングの技術 ②中葉
	11. スクイーミングの技術 ③下葉
	12. 気管内吸引 ②トラックケアからの吸引
	VII. 創傷管理
2. 創傷処置	
3. 褥瘡発生時の対応とケア	

VIII. 与薬の技術	1. 点滴静脈内注射(留置針)
	2. 輸液ポンプ
	3. シリンジポンプ
	4. 外用薬の与薬 ①眼軟膏
	5. 外用薬の与薬 ②点眼
	6. 外用薬の与薬 ③皮膚貼付剤
	7. 経口薬の与薬
	8. 皮下注射
	9. 直腸内与薬
	10. 輸血
	11. 筋肉注射
	12. 中心静脈内カテーテル(CVC)挿入の介助
	13. 中心静脈内注射(TPN)の管理
	14. 末梢血管留置接続用デバイスの接続とヘパリンロック
	15. インシュリン製剤の種類と用法
IX. 救急救命処置技術	1. 気管挿管
	2. DC(直流除細動器)
	3. BLS(一次救命処置)
	4. AED(自動体外式除細動器)
	5. バックバルブマスク(BVM)換気
X. 症状・生体機能管理技術	1. 心電図モニターの装着と管理
	2. 12誘導心電図の装着と管理
	3. バイタルサインの観察 ①呼吸
	4. バイタルサインの観察 ②体温
	5. バイタルサインの観察 ③血圧
	6. バイタルサインの観察 ④脈拍
	7. 身体計測
	8. 静脈血採血技術 ①真空採血管の採血
	9. 静脈血採血技術 ②注射器での採血
	10. 動脈血採血の介助
	11. パルスオキシメーター
	12. 血糖値測定方法
	13. 人工呼吸器装着中の管理
XI. コミュニケーション技術	1. コミュニケーション技術①
	2. コミュニケーション技術②
XII. 見取りの援助	1. エンゼルケア(死亡退院の手続き)
	2. エンゼルケア(エンゼルメイク)
	3. エンゼルケア((病理解剖の場合)
	4. エンゼルケア
XIII. 検査・治療・処置の介助	1. 腰椎穿刺の介助
	2. 手術出診時の手順
	3. 硬膜外チューブの管理
	4. 腹水穿刺の介助
	5. 脳室ドレーン管理
	6. 骨髄穿刺
	7. 人工透析中の管理
	8. 胸腔穿刺の介助
	9. 滅菌物の管理
	10. 血液培養(静脈血採血)検体採取
	11. ドレーン管理(SBバック)
	12. 乳腺術後リハビリテーション(マンマ体操)
	13. 直達牽引の介助
	14. スピードトラック牽引の巻き替え介助と管理
	15. PTCDの管理
	16. 経皮的生検の介助
がん化学療法看護	1. 抗がん剤の血管外漏出の予防
	2. 抗がん剤の血管外漏出の処置